

Gut leben im Alter

Ältere Menschen fühlen sich in ihrer vertrauten Umgebung am wohlsten und möchten solange wie möglich selbstständig leben. Eine höhere Lebenserwartung, chronische Krankheiten einhergehend mit Mobilitätseinschränkungen oder auch demenzielle Erkrankungen erfordern häufig eine Unterstützung von der Familie oder durch Servicedienste und Einrichtungen. Vor allem allein lebende ältere Menschen, aber auch helfende Angehörige sind mit der täglichen Organisation der Hilfe und Pflege oftmals sehr gefordert. Dann sind kompetente Beratung und Hilfe vor Ort gefragt.

Wohnortnahe Beratung und Unterstützung

Mitarbeiter*innen der Stadt Dortmund und der Wohlfahrtsverbände bieten gemeinsam ratsuchenden Bürger*innen ein Beratungs- und Hilfsangebot vor Ort an. Durch die enge Zusammenarbeit und den regelmäßigen Austausch mit verschiedenen Anbieter*innen aus den Bereichen der Altenhilfe, wie z. B. Pflege, Gesundheit, Wohnen, Freizeit und Begegnung kann eine bestmögliche Versorgung unterstützt und auf die individuelle Lebenslage bezogen organisiert werden.

Netzwerke bieten Ressourcen und verbinden

Seit 2006 entwickeln alle Dortmunder Seniorenbüros in ihren Stadtbezirken Netzwerke für die Seniorenarbeit. Engagierte Bürger*innen und professionelle Anbieter*innen setzen sich gemeinsam für eine gute Lebensqualität der älteren Menschen im Quartier ein. Die gemeinsame Öffentlichkeitsarbeit informiert Interessierte über die vielfältigen Angebote im Stadtbezirk.

Die Seniorenbüros bieten kostenlos und trägerneutral:

Beratung

- Informationen zu den verschiedenen Leistungsträgern wie z. B. Kranken- und Pflegekassen, Sozialamt
- Überblick zu den lokalen Service-, Wohn- und Pflegeangeboten im Stadtbezirk
- Informationen zu Anträgen und Formularen
- Entlastungsmöglichkeiten für pflegende Angehörige
- Vorsorge im Alter (Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung)
- Wohnraumanpassung
- Bildungsangebote und Freizeitgestaltung

Vermittlung

- Wir unterstützen und begleiten Sie bei der Planung von individuellen Hilfen und der Kontaktaufnahme zu den entsprechenden Diensten und Angeboten.

Vernetzung

- Wir vernetzen uns unter anderem im Rahmen von Runden Tischen mit ehrenamtlich Engagierten und professionellen Dienstleister*innen.

Aktivsein im bürgerschaftlichen Engagement

- Wir sind Ansprechpartner*innen für alle, die sich im Stadtbezirk engagieren möchten. Wir informieren über bestehende Projekte und unterstützen Sie dabei, eigene Ideen zu entwickeln.

IMPRESSUM:

Herausgeber: Stadt Dortmund, Sozialamt und AG der Verbände der Freien Wohlfahrtspflege Dortmund
 Redaktion: Martin Rutha (verantwortlich)
 Kommunikationskonzept, Gestaltung, Satz und Druck:
 Dortmund-Agentur – 01/2023



BERATUNG UND HILFEN

für ein selbstbestimmtes
Leben im Alter



Dortmunder Seniorenbüros – Für Sie in Ihrem Stadtbezirk!

Seniorenbüro Aplerbeck

Bezirksverwaltungsstelle
Aplerbecker Marktplatz 21
44287 Dortmund
Tel. (0231) 50-2 93 90
Fax (0231) 50-2 93 93
E-Mail: seniorenbuero.aplerbeck@dortmund.de

Seniorenbüro Brackel

Standort Brackeler Hellweg
Brackeler Hellweg 170
44309 Dortmund (im Gebäude der
Bezirksverwaltungsstelle Brackel)
Tel. (0231) 50-2 96 40
Fax (0231) 50-2 96 43
E-Mail: seniorenbuero.brackel@dortmund.de

Standort Meylantstraße

Meylantstraße 89 a
44319 Dortmund
Tel. (0231) 50-2 93 70
Fax (0231) 50-1 03 70
E-Mail: seniorenbuero.brackel@dortmund.de

Seniorenbüro Eving

August-Wagner-Platz 2–4
44339 Dortmund (im Nebengebäude der
Bezirksverwaltungsstelle Eving)
Tel. (0231) 50-2 96 60
Fax (0231) 50-2 96 63
E-Mail: seniorenbuero.ewing@dortmund.de

Seniorenbüro Hombruch

Harkortstraße 58 (Eingang in der Domänenstraße 1)
44225 Dortmund (im Gebäude der
Bezirksverwaltungsstelle Hombruch)
Tel. (0231) 50-2 83 90
Fax (0231) 50-2 83 93
E-Mail: seniorenbuero.hombruch@dortmund.de

Seniorenbüro Hörde

Hörder Bahnhofstraße 16
44263 Dortmund (im Gebäude der
Bezirksverwaltungsstelle Hörde)
Tel. (0231) 50-2 33 11
Fax (0231) 50-2 44 27
E-Mail: seniorenbuero.hoerde@dortmund.de

Seniorenbüro Huckarde

Urbanusstraße 5
44369 Dortmund (im Gebäude der
Bezirksverwaltungsstelle Huckarde)
Tel. (0231) 50-2 84 90
Fax (0231) 50-2 84 93
E-Mail: seniorenbuero.huckarde@dortmund.de

Seniorenbüro Innenstadt-Nord

Bornstraße 83
44145 Dortmund
(im Hannibal 1)
Tel. (0231) 50-1 13 50
Fax (0231) 50-1 13 54
E-Mail: seniorenbuero.nord@dortmund.de

Seniorenbüro Innenstadt-Ost

Standort Märkische Straße
Märkische Straße 21
44141 Dortmund
(im Wilhelm-Hansmann-Haus)
Tel. (0231) 50-2 96 90
Fax (0231) 50-2 96 93
E-Mail: seniorenbuero.ost@dortmund.de

Standort Untere Brinkstraße

Untere Brinkstraße 80
44141 Dortmund
(im Versorgungsamt)
Tel. (0231) 50-2 78 00
Fax (0231) 50-1 08 01
E-Mail: seniorenbuero.ost@dortmund.de

Seniorenbüro Innenstadt-West

Lange Straße 42
44137 Dortmund
(im Eugen-Krautscheid-Haus)
Tel. (0231) 50-1 13 40
Fax (0231) 50-1 13 44
E-Mail: seniorenbuero.west@dortmund.de

Seniorenbüro Lütgendortmund

Limbecker Straße 31
44388 Dortmund (im Gebäude der
Bezirksverwaltungsstelle Lütgendortmund)
Tel. (0231) 50-2 96 70
Fax (0231) 50-2 96 73
E-Mail: seniorenbuero.luetgendortmund@dortmund.de

Seniorenbüro Mengede

Bürenstraße 1
44359 Dortmund
(im Begegnungszentrum Mengede)
Tel. (0231) 50-2 80 90
Fax (0231) 50-1 09 50
E-Mail: seniorenbuero.mengede@dortmund.de

Seniorenbüro Scharnhorst

Gleiwitzstraße 277
44328 Dortmund
(im Begegnungszentrum Scharnhorst)
Tel. (0231) 50-2 96 80
Fax (0231) 50-2 96 83
E-Mail: seniorenbuero.scharnhorst@dortmund.de

Beratungszeiten:

montags bis freitags
10.00–12.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Die Mitarbeiter*innen der Seniorenbüros
beraten bei Bedarf auch gerne zu Hause.