

MARTEN IN BEWEGUNG



FAMILIENTAG - GESUND UND AKTIV!



14. September 2024, 11.00 – 15.00 Uhr

Kath. Kirchengemeinde Heilige Familie
Sadelhof 16, 44379 Dortmund

**Information und Beratung • Erste-Hilfe-Training • Bastelaktion
Plappermaul-Memory • Teddyklinik • Rikschafahrten
Begegnung und viel Spaß**

**Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt.
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**

Kontakt: Seniorenbüro Lütgendortmund, Limbecker Str. 31, 44388 Dortmund
Tel. (0231) 50-2 96 70, seniorenbuero.luetgendortmund@dortmund.de

PROGRAMM

MACHEN
SIE MIT!

11.00 – 15.00 Uhr Markt der Möglichkeiten

Institutionen, Initiativen, Gruppen und Organisationen aus den Bereichen Gesundheit und Soziales, Erste Hilfe und Pflege, Unterstützung im Alltag für die ganze Familie, Bildung und Freizeit stellen ihre vielseitigen Angebote und Projekte vor.

11.00 Uhr Musikalische Begrüßung

Offenes Singen für Groß und Klein mit der Musik- & Medienschule Ristow/Thielker

11.30 Uhr Erste Hilfe bei Kindernotfällen

Referent: Sebastian Mols, Arbeiter-Samariter-Bund westliches Westfalen/Sauerland e.V.

Während des Vortrags können sich die Kinder im Nebenraum den Film „Pettersson und Findus“ unter Aufsicht anschauen.

12.30 Uhr Geistige und körperliche Fitness bis ins hohe Alter

Referentin: Stephanie Petsch, Gesundheitsberatung Petsch

13.30 Uhr Gymnastik im Sitzen

Leitung: Barbara Schulte

14.00 Uhr Mit-Sing-Café mit Georg Schmidt

Die Eltern sind während der gesamten Veranstaltung gegenüber ihren minderjährigen Kindern aufsichtspflichtig.

Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt. Internationale Spezialitäten, Waffeln und Getränke, Kaffee und Kuchen werden kostenfrei angeboten. Um eine freiwillige Spende für Kinderprojekte in Marten wird gebeten.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Kooperationspartner: Seniorenbüro Lütgendortmund, Seniorenbeirat Lütgendortmund, DRK Kreisverband Dortmund e.V., Aktionsplan Soziale Stadt, Familienbüro Lütgendortmund, Arbeiter-Samariter-Bund westliches Westfalen/Sauerland e.V., Ardey-Apotheke, Sanitätshaus Emil Kraft, Der Kreuzviertel-Verein, Artemis Ambulanter Pflegedienst, Gesundheitsberatung Petsch, Ev. Elias-Kirchengemeinde, Neuapostolische Kirchengemeinde Marten, Kath. Familienzentrum Dortmund-Marten, Grüne Gruppe der Kath. Kirchengemeinde Heilige Familie, Förderverein Dortmund Marten und Germania e.V., ZWAR e.V., ZWAR-Gruppe 50plus, Sprachcafé der Gemeindecaritas Heilige Familie, Bürger-Schützenverein 1833 Dortmund-Marten e.V., Musik- & Medienschule Ristow/Thielker, Türkisch-Islamische Moschee für Marten e.V.